

Connect Care

Amabilidad en el lugar de trabajo: ¡Hace una gran diferencia!

BY DR. ROGR HABER

Sí, la amabilidad haría una gran diferencia, en el trabajo (y en cualquier otra área de nuestra vida también!).

Hace poco leí un blog titulado "**¿Por qué es importante la amabilidad en el lugar de trabajo?**". Normalmente, consideramos la eficiencia, la producción y buenos principios administrativos como aspectos importantes en nuestros lugares de trabajo. Pero centrémonos en algo que todos podemos hacer, ya sea en una oficina, en una línea de producción, en un camión, en una residencia de ancianos o en un taller mecánico.

O. C. Tanner escribe: "Realizar actos de amabilidad en el lugar de trabajo no es solo algo agradable, sino que fomenta la conexión y contribuye a una mejor cultura organizacional. Y una cultura empresarial sólida conduce a una mayor implicación de los empleados, una mayor satisfacción laboral e incluso mejora los resultados".

¿Te animamos a que este mes (y durante el resto del año) intentes realizar algunos actos de amabilidad en tu lugar de trabajo?

Aquí tienes algunas sugerencias:

- ☐ **Escribe una carta de motivación.** Un comentario positivo por escrito puede alegrarle el día a cualquiera.
- ☐ **Sorprende a otro grupo.** Lleva algo de comer a otro grupo de tu departamento. Sorpréndelos en su reunión matutina.
- ☐ **Preséntate a alguien que no conozcas en el trabajo.** Les encantará hacer un nuevo amigo en la oficina.



**"LA
AMABILIDAD
ES EL
LENGUAJE
QUE LOS
SORDOS
PUEDEN OÍR Y
LOS CIEGOS
PUEDEN VER."**

MARK TWAIN



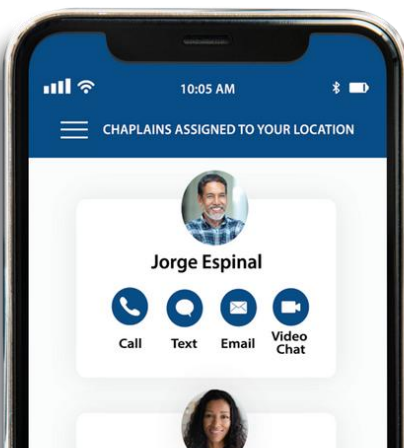
- ❑ **Haz un reconocimiento a un empleado durante una reunión.** Felicítalo por algo que haya hecho o por su esfuerzo adicional.
- ❑ **Reconoce a los héroes anónimos.** Intenta reconocer a quienes trabajan detrás de cámaras o a quienes son más discretos y no buscan protagonismo.
- ❑ **Termina una tarea o proyecto para un compañero.** Si tienes un compañero de trabajo que está teniendo dificultades, échale una mano.
- ❑ **Invita a un nuevo empleado a almorzar o a tomar un café.** Ayúdale a sentirse bienvenido en el trabajo.
- ❑ **Dile a tu jefe lo genial que es.** Los líderes también necesitan reconocimiento y a menudo se les pasa por alto.

- ❑ **Reconoce a alguien que recientemente no estuvo de acuerdo contigo.** Puede que te resulte incómodo, pero la diversidad de opiniones puede mejorar un proyecto, un equipo y la empresa en general.
- ❑ **Crea un muro de la amabilidad** No tiene que ser algo sofisticado; puede ser tan simple como notas adhesivas o una pizarra con mensajes de agradecimiento.
- ❑ **Habla con tu equipo sobre ideas para realizar actos de amabilidad al azar.** Esta puede ser una excelente actividad para fortalecer el trabajo en equipo.

Espero que encuentres al menos una sugerencia que puedas poner en práctica, incluso hoy mismo! Habla con tu capellán. A tu capellán le encantaría escucharte y ayudarte a implementar una o más de estas ideas. También le gustaría saber las reacciones que has recibido por tus actos de amabilidad.

Puedes contactar a tu capellán las 24 horas del día, los 7 días de la semana, a través de nuestra aplicación MyChap. Quizás también puedas dedicarle unas palabras amables a tu capellán.

¿Has descargado la aplicación MyChap? ¿Por qué no lo haces ahora mismo y le dices a tu capellán como te gustaría conectarte? Puedes llamar, enviar mensajes de texto, enviar un correo electrónico o chatear por video.



24/7 acceso a su equipo de ciudado personal a través de la aplicación MyChap

* gratis en su tienda de aplicaciones



Cómo Funciona



Ingresa el ID de ubicación de su empresa ID



Seleccione un capellán para llamarle, enviarle un mensaje de texto, un correo electrónico o una video llamada directamente desde la aplicación.



Busca en Google Play

UIG Ubicacion	APP ID
UIG 1912 - Buncombe/Henderson	123593
UIG 2105 - Bibb – I-16 and I -75 Interchange	125246
UIG 2115 – Robeson	125291
UIG 2216 – Berkeley	126202
UIG 2218 – Orangeburg	126203
UIG 2304 - Lexington-US 21&US176 over I26	126858
UIG 2311 – York – SC 160 Interchange	128277
UIG 2313 – District 2 Package 3 Bridge Repairs	128279
UIG 2405 – Chatham – US 80	128284
UIG 2406 – Toombs – US 1 Swift Crk – Cal 010	128285
UIG 2409 - Union - Bridge Package 17	128289
UIG 2412 – Charleston Main Road Corridor Segment A	128938
UIG 2415 – Oconee Pickens	129560
UIG 2416 - Catawba & Iredell - NC 150	130492
UIG 2502 - Greenville - SC-418 over Huff Creek - Call 20	130400

UIG Ubicacion	APP ID
UIG 2503 - Lexington - CCR 3C (Management Staff)	130493
UIG 2504 - Anderson - SC-81 over Saluda River & S-4-143	130401
UIG 2505 - Sumter - RBOs S-152 over CSX RR & S-55	130495
UIG 2509 - Spartanburg - District 3 - Package 5	130496
UIG 2510 - Marion - US 76 over Catfish Branch	130497
UIG Corporate Office	123609
UIG Charlotte, 3800 Arco Corp Dr. NC	124373
United Demolition Office - Charleston	128716
UIG Special Operations Shop - Orangeburg	128717
UIG Rock Hill Office	129574
UIG Columbia Office	125579